

Participan:



La vacuna de la esperanza para el colectivo más necesitado de personas con discapacidad intelectual

Residentes y trabajadores de la Ciudad Residencial Sonsoles de Atades, ubicada en Alagón (Zaragoza), han recibido ya la primera dosis de la vacuna contra la covid-19. Durante el proceso de vacunación, que se ha desarrollado según lo previsto y de manera eficaz, se vivieron en la residencia momentos realmente emocionantes

ZARAGOZA Cuando Agustín Garcés, director de la Ciudad Residencial Sonsoles de Atades, ubicada en Alagón (Zaragoza), se refiere a la vacuna contra la covid-19, la llama: «La vacuna de la esperanza». La esperanza de volver a la normalidad, de recuperar sus vidas, de tantas y tantas personas con discapacidad intelectual y de sus familias, que tanto están sufriendo con esta pandemia.

Afortunadamente, los 254 residentes del centro han recibido ya esa primera dosis de esperanza. El proceso de vacunación arrancó el pasado 5 de enero; el primero fue Victoriano García, que, al día siguiente, día de Reyes, cumplía 74 años. «Tras resolver algunas dudas lógicas, el 100% de las familias y tutores han autorizado la vacunación de sus seres queridos», afirma Garcés, que destaca, además, que el 85% de los 265 trabajadores del centro, también han decidido vacunarse.

Esperanza y mucha emoción

Todo el equipo sanitario de la residencia, apoyado por el Salud, se ha volcado de pleno para cumplir las previsiones y que el proceso de vacunación se desarrollara con plena normalidad y eficacia. «Es más –añade el director–, el primer día, estaba previsto vacunar a 150 residentes, pero, como recibimos más, pudimos suministrar hasta 174 dosis para que no hubiera excedentes».

Jóvenes y mayores –la horquilla de edad de los residentes es amplia, va desde los 18 hasta los 87 años– han recibido la vacuna



Usuarios la Ciudad Residencial Sonsoles de Atades, en Alagón, reciben la primera dosis de la vacuna. ATADES

con verdadera ilusión y en el centro residencial se han vivido, durante estos días, momentos realmente emocionantes, como el de una usuaria que, con lágrimas en los ojos, no cesaba de repetir: «¡Ya me han vacunado!». «Incluso, algunos chavales –remarca Garcés–, se me han abalanzado preguntándome, «¿oye, cuándo me voy con mi familia?».

«A pesar de su discapacidad intelectual –continúa–, muchos de nuestros residentes se desenvuelven muy bien y pasan el fin

de semana en sus casas, con sus familias; para ellos, la vacuna es como un asidero, una vía de escape hacia la normalidad, hacia su vida de antes». Una vida que les ha ‘robado’ la pandemia –la mayoría de ellos siguen confinados, desde marzo del año pasado, sin poder ver a sus familiares– y que, ahora, muchos esperan recuperar. Por eso, Garcés insiste tanto en que «la vacuna es la esperanza para un colectivo tan necesitado como el nuestro». «Aunque en Sonsoles tenemos un hermo-

so entorno al aire libre –es el centro más agrado de Atades–, echamos mucho de menos poder ir a Zaragoza, las excursiones con pernocta fuera de la residencia, las salidas...», se lamenta el director. Y conviene no olvidar lo mucho que han sufrido también las familias, «a pesar de que mantenemos con ellas una comunicación permanente. Además del asesoramiento médico y clínico, tenemos una lista de difusión diaria de Whatsapp, en la que se informa a más de 200 familias».

La vacuna contra la covid-19 y por la esperanza, también está siendo suministrada ya en el Centro Ocupacional y Residencial Santo Ángel y en el Centro Integra Aragón, ambas residencias de Atades y ubicadas en Zaragoza capital, del mismo modo que la recibirán todos los usuarios y trabajadores de los servicios que presta esta entidad, que trabaja y vela por las personas con discapacidad intelectual y diversidad funcional.

LUCÍA SERRANO

‘El color del empleo’ de las personas con discapacidad

Trece personas con discapacidad han prestado su imagen y testimonio al calendario 2021 de la Fundación Adecco para recordar que solo el empleo podrá salvarles de la exclusión en el año 2021. Bajo el lema ‘El color del empleo’, el almanaque refleja la marca tan significativa que el trabajo imprime en las personas con discapacidad, tiñendo su vida de esperanza y constituyendo el mejor salvoconducto para escapar de la pobreza y de la exclusión social. El tono escogido para dar color a las páginas ha sido el azul turquesa, por todo lo que representa: la turquesa es



Portada del calendario de este año de la entidad. ADECCO

uno de los amuletos más antiguos para muchas civilizaciones y simboliza la prosperidad y la buena fortuna, asociándose a estabilidad, salud o curación, atributos que adquieren un valor muy destacado en esta coyuntura. El calendario y los testimonios completos de los protagonistas están en: www.fundacionadecco.org/calendario/.

Encuentros literarios con autores aragoneses

La Asociación Aragonesa Pro Salud Mental (Asapme) impulsa un ciclo de encuentros literarios con autores aragoneses, abiertos a toda la sociedad y, de momento, en

formato ‘online’, cuyo objetivo es romper con el aislamiento tradicional en salud mental y llevar a cabo actividades participativas e inclusivas con la cultura como telón de fondo. La idea surgió a raíz de una de las actividades rehabilitadoras que se desarrollan en Asapme: el Club de Lectura.

Tras la selección y lectura de las obras que se van a leer durante todo el año, se realizará un encuentro con el autor o autora del libro escogido. El ciclo arrancó el pasado 13 de enero y tuvo como protagonista al reconocido escritor zaragozano Fernando Lalana, que abordó cuestiones como el proceso creativo y la escritura como vehículo de expresión emocional.

#Sin Barreras

Down Zaragoza hace entrega del distintivo de 'Empresa integradora'



Algunas de las entidades reconocidas con el distintivo 'Empresa integradora'. DOWN ZARAGOZA

ZARAGOZA Más de 30 empresas han sido reconocidas por Down Zaragoza con el distintivo de 'Empresa integradora' por su compromiso en materia de integración laboral de personas con discapacidad intelectual. Durante octubre y noviembre de 2020,

nuestra entidad ha entregado el distintivo de integración laboral a empresas que han incluido a personas con discapacidad intelectual en sus plantillas de trabajo, a través del empleo con apoyo, una metodología que se fundamenta en un sistema de apoyo

individualizado, donde un preparador laboral acompaña en el centro de trabajo a la persona con discapacidad hasta que realiza su labor de forma autónoma. Este servicio es totalmente gratuito para la empresa y favorece el éxito de la incorporación.

Este distintivo, iniciativa de nuestra entidad, es apoyado por el Instituto Aragonés de Empleo y el Gobierno de Aragón, con el objetivo de poner en valor el compromiso y reconocer a las empresas que han integrado a personas con discapacidad intelectual, haciendo con ello posible su inclusión en el mundo laboral y el desarrollo de sus proyectos de vida.

Nuestra Fundación, desde sus inicios, se ha sentido comprometida y trabaja por la participación de estas personas en nuestra sociedad. Lo hace con humildad, pero con el convencimiento y vocación de que, con ello, puede y debe contribuir a la construcción de un mundo más justo, basado en el reconocimiento de las personas con discapacidad, formando parte de él, como ciudadanos y miembros de pleno derecho.

Las empresas reconocidas son: El Corte Inglés, Supermercados Día, Alcampo, Decathlon, KFC, McDonalds, Restaurante Pájaros en la cabeza, MasterD, Eroski, Ikea, Eurofirms ETT, Farmavázquez, Hospital San Juan de Dios, Schindler, Locked Scape Room, JD Sport, Grupo Sesé, Flying Tiger, Näfte, Burger King (dos centros), Everis, Verdecora, Centro Joaquín Roncal y Áccura Zaragoza.

DOWN ZARAGOZA

Exposición Oleico de Belchite 'Confinado por el bicho'

El pasado 11 de enero quedó oficialmente inaugurada la exposición Oleico de Belchite 'Confinado por el bicho'. Asimismo, se presentaron las actividades culturales y medioambientales complementarias a la muestra, programadas en el Centro Joaquín Roncal CAI, durante los meses de enero y febrero. Al acto asistieron: Domingo Castillo, director de la Compañía Teatro de Medianoche y coautor del títere Oleico; Carmelo Pérez, alcalde de Belchite; Luis Tirado, delegado de SEO BirdLife (Aragón); José Ramón Mañeru, director del Festival Belchite de Película 24h; Luis Simón, fotógrafo del taller 'Experiencia fotográfica Nocturna en Belchite'; y Blanca Carvajal, programadora en Fundación CAI. Todos copartícipes en promocionar el municipio de Belchite. Más información: www.fundacioncai.es/, www.belchite.es/oleico/ y @OleicoBelchite.

HERALDO

@Plena inclusión

#FORMACIÓN

Nuevos cursos para profesionales



Plena inclusión Aragón va a ofrecer siete cursos para profesionales del sector de la discapacidad

intelectual.

Los cursos forman parte del Programa de Formación y Gestión del Conocimiento para la Inclusión Social del Gobierno de España.



Un curso impartido por Plena inclusión Aragón. PIA

Estos cursos están subvencionados por el Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030, gracias al impuesto de la Renta que pagan los ciudadanos.

- Los títulos de los cursos son:
- Enfoque centrado en la familia.
 - Uso de escalas de calidad de vida familiar.
 - Apoyo activo.
 - Ocio en la comunidad para personas con grandes necesidades de apoyo.
 - Planificación personal por adelantado.
 - Salud mental y bienestar emocional.
 - Ética para valientes: ética aplicada.

Los trabajadores de las entidades de Plena inclusión Aragón serán los primeros en poder matricularse.

Si quedan plazas libres, después se podrán matricular trabajadores de otras entidades aragonesas de discapacidad intelectual.

Y si siguen quedando plazas, los trabajadores de otras Comunidades autónomas también podrán hacer estos cursos.

Aún no hay fecha para el comienzo de cada curso, pero todos se harán entre febrero y noviembre.

Cada curso tiene 32 horas de clases, que se hacen en 4 o 5 semanas.

Para apuntarse hay que llamar al 976 738 581 o escribir a info@plenainclusionaragon.com.

(Texto en Lectura Fácil)

#SERVICIOS

Autonomía personal, lo primero

Con el objetivo de minimizar los efectos de esta crisis sanitaria y social, que ha incrementado las barreras físicas y sociales, desde DFA se ha apostado por un modelo colaborativo entre las instituciones públicas y las entidades sociales para mejorar las condiciones de vida de las personas con discapacidad. Siempre bajo una premisa muy clara: las per-



Servicio de orientación en Fundación DFA. FUNDACIÓN DFA

sonas no se pueden fragmentar en áreas ni dividirse en compartimentos y, por lo tanto, el abordaje debe ser integral y multidisciplinar. Para ello, se desarrolla el proyecto 'Autonomía', impulsado por el IASS, que se presta en las tres provincias aragonesas y que incluye intervenciones de tipo informativo sobre recursos y servicios de orientación sobre accesibilidad, eliminación de barreras y ayudas técnicas, asesoramiento jurídico y médico, sesiones de fisioterapia, actividades socioculturales o actuaciones de sensibilización en centros edu-

cativos, entre otros. En Zaragoza y su provincia, un total 1.028 personas se han beneficiado ya de alguna de estas actuaciones, de las cuales 536 eran hombres y 472 mujeres. También han sido beneficiarias de este proyecto 113 entidades públicas o privadas. En la provincia de Huesca, 109 hombres y 80 mujeres han participado en alguna de las actuaciones de este servicio, casi el 30% de ellas pertenecían al ámbito rural. Por su parte, en Teruel, se han beneficiado de este proyecto 84 personas, el 44% de ellas del ámbito rural.

@Fundación DFA